

**Ресурсный центр**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад № 128» г. Дзержинск**

***Особенности организации образовательной деятельности  
по программе М.Л. Лазарева «Здравствуй!»***



# Образовательная деятельность по программе М. Л. Лазарева «Здравствуй!»

Старшая группа

Подготовительная к  
школе группа

- оздоровительные занятия
- интегрированные занятия по физической культуре
- интегрированные занятия по музыке

## *Типы оздоровительных занятий*

**Основной тип.  
(познавательной  
направленности)**



**Музыкальный тип.  
(музыкальной  
направленности)**



**Двигательный тип.  
(физической направленности)**



**Перспективное тематическое планирование образовательной деятельности по программе М.Л. Лазарева «Здравствуй!» в группах старшего дошкольного возраста**

Тема	Оздоровительное занятие №1 (проводит воспитатель)	Оздоровительное занятие №2 (проводит воспитатель)	Интегрированное занятие по музыке (проводите муз. руков.)	Интегрированное занятие по физической культуре (проводите инстр. по ФК)
<b><u>Сентябрь.</u></b> <b>«Домик здоровья»</b>	<b>«Здравик и Фырка».</b> <b>стр. 100</b>	<b>«Домик здоровья»</b> <b>стр.109</b>	<b>Песенка Здравика</b> <b>стр.101, песенка Фырки стр.103</b>	<b>Изображение</b> <b>походки Здравика,</b> <b>Фырки стр.108</b>
<b><u>Октябрь.</u></b> <b>«Веселые движения»</b>	<b>«Огник из страны Пламя»</b> <b>стр.126</b>	<b>«Волшебство движений»</b> <b>стр. 130</b>	<b>Песенка Огника</b> <b>стр. 126-127</b>	<b>Движения: бег с</b> <b>высоким поднимаем</b> <b>коленей, с высоким</b> <b>поднимаем пяток за</b> <b>себя, Кистевая</b> <b>гимнастика стр.128</b>

## **Оздоровительное занятие в старшей группе «Капелька в гостях у дошколят»**

**Цель:** обучить детей способам профилактики инфекционных заболеваний и основным гигиеническим навыкам.

**Задачи:**

- **Знать о существовании микробов, о прямом и непрямом пути передачи инфекции.**
- **Повышать иммунитет (снизить количество детей по простудным заболеваниям)**
- **Уметь ухаживать за своей кожей, проводить закаливающие процедуры, пользоваться личными вещами.**

**Фрагмент занятия**

## Интегрированное занятия по физической культуре

*Оздоровительные упражнения*

**В водной части  
занятия**

**В основной части  
занятия**

**В заключительной  
части занятия**



Фрагмент занятия

## Интегрированное занятия по музыкальному развитию

На распевках

В заключительной  
части (игровая  
деятельность)



Фрагмент занятия

Спасибо

за

**ВНИМАНИЕ!!!**