

**Взаимодействие с семьями воспитанников  
в рамках реализации  
оздоровительной программы  
М.Л. Лазарева «Здравствуй»**



**Подготовила:  
воспитатель  
МБДОУ «Детский сад №128»  
Борисова Е.В.**

# Актуальность

Тема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения всегда была и остаётся самой актуальной в обществе. Среди значимых для человека ценностей одно из ведущих мест занимает здоровье. Оно играет огромную роль в процессе формирования и развития личности с самого раннего детства.

К сожалению, по данным медицинских исследований, с каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье, наблюдается тенденция непрерывного роста общего уровня заболеваемости среди детского населения.

Формирование здоровья детей является приоритетным направлением деятельности любого дошкольного учреждения. Так как одним из требований Федерального государственного образовательного стандарта является становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

# Программа М. Л. Лазарева «Здравствуй!»

В нашем детском саду реализуется оздоровительно-развивающая программа “Здравствуй!” М. Л. Лазарева на протяжении многих лет.

Программа «Здравствуй!» - построена содержательно и технологично, предполагает тесное сотрудничество педагогов, специалистов и родителей.

Данная программа направлена на оздоровление детей в детском саду и в семье. Цель программы: помочь педагогам и родителям в процессе ежедневной деятельности детей дошкольного возраста организовать оздоровительную работу, связанную с формированием мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни.



## **Задачи взаимодействия с семьями воспитанников:**

- обеспечить условия для физического и психологического благополучия участников воспитательно-образовательного процесса;
- формировать доступные представления и знания о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах;
- реализовать системный подход в использовании всех средств и форм образовательной работы с дошкольниками для своевременного развития жизненно важных двигательных навыков и способностей детей;
- формировать основы безопасности жизнедеятельности;
- оказывать всестороннюю помощь семье в обеспечении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.

# Принципы работы с семьями воспитанников

Совместная работа с семьёй строится на следующих основных принципах, определяющих её содержание, организацию и методику:

1. Единство целей и задач в воспитании ребёнка.
2. Систематичность и последовательность работы в течение всего года и всего периода пребывания в ДОУ.
3. Индивидуальный подход к каждой семье.

# Формы взаимодействия с семьями.

## 1. Информационно-аналитические:

проведение социологических опросов, анкетирование, составление социологического паспорта семьи.

## 2. Познавательные:

родительские собрания и встречи за круглым столом, видеоотчеты с ООД, мастер-классы, Гость группы, консультации и индивидуальные беседы, проектная деятельность, оформление фотоотчетов, оформление альбомов, распространение медиатеки, дни открытых дверей, совместное обогащение РППС

## 3. Наглядно – информационные

уголок для родителей, выставки, вернисажи детских работ по проектной деятельности, памятки, буклеты для родителей, папки-передвижки, рекомендации родителям.

## 4. Досуговые:

оздоровительные праздники, мероприятия (развлечения, соревнования) по программе «Здравствуй», выставки творческих работ родителей и детей по ЗОЖ.

# Реализация программы «Здравствуй» М.Л Лазарева

Родительское собрание во II младшей группе.

Тема: «Здравствуйте. Давайте познакомимся».

Главной целью родительского собрания является взаимное общение педагогов и родителей.

Обмен необходимой информацией для успешного пребывания ребенка в детском саду.

Моделирование перспектив и задач в учебном году.

Познакомить с программой М.Л. Лазарева «Здравствуй» (с основными идеями Программы, кратким содержанием, ее героями).

Консультативно- оздоровительный фрагмент занятия «Целебные звуки» для родителей

Цель: Познакомить с музыкой по темам уроков здоровья, задачами воспитания детей, решаемых через эту тему.

Продолжать формировать практические навыки в воспитании здорового ребенка.



# Консультации.





# Мастер – классы.

## Мастер-класс «Яник – затейник»

Цель: формирование представлений у родителей о необходимости использования развивающих дидактических игр для своих детей не только в детском саду, но и дома.



## Мастер-класс «Семейные праздники»

Цель: знакомство участников мастер-класса с активными формами и приёмами работы по проведению семейного праздника .



# Мастер – классы.

Мастер-класс «Знакомство родителей и детей с историей и изготовлением семейного древа»

Цель: Развивать творческие способности родителей и детей в процессе совместной деятельности по изготовлению генеалогического древа семьи.



Мастер-класс «Чудо – нос»

Цель: познакомить с дыхательными тренажерами, с помощью которых дети занимаются в детском саду. Предложить изготовить дыхательные тренажеры, для самостоятельных занятий дома.



# Гость в группе.



# Проектная деятельность.

## Проект « Орси в гостях у ребят»

Цель: Формирование гармонично развитой личности через приобщение детей к семейным традициям и ценностям.



## Проект « Разговор о правильном питании»

Цель: Расширять представления о рациональном питании, как одном из важных компонентов ЗОЖ.



# Итоги проектной деятельности.

Проект «Вода и мыло нам необходимы»

Цель: Создание условий для исследовательской деятельности и развития познавательных и творческих способностей детей в процессе разработки проекта путем совершенствования знаний детей.

Итогом проекта стали выставки родителей и детей, а в последствии оформленные альбомы: «Что мы знаем о воде», «Микробы и вирусы».



Итогом проекта «Без движения жить нельзя» стал фотоотчет



Результатом проекта «Орси в гостях у ребят» стали альбом «Презентация семьи», «Семейное дерево», выставка семейных творческих работ «Солнышко добрых слов», книга «Сказки о добре толерантности»



# Итоги проектной деятельности.

Итогом проекта «Разговор о правильном питании» стала выставка творческих работ родителей и детей, создание «Книги сказок об овощах, фруктах и полезных продуктах»

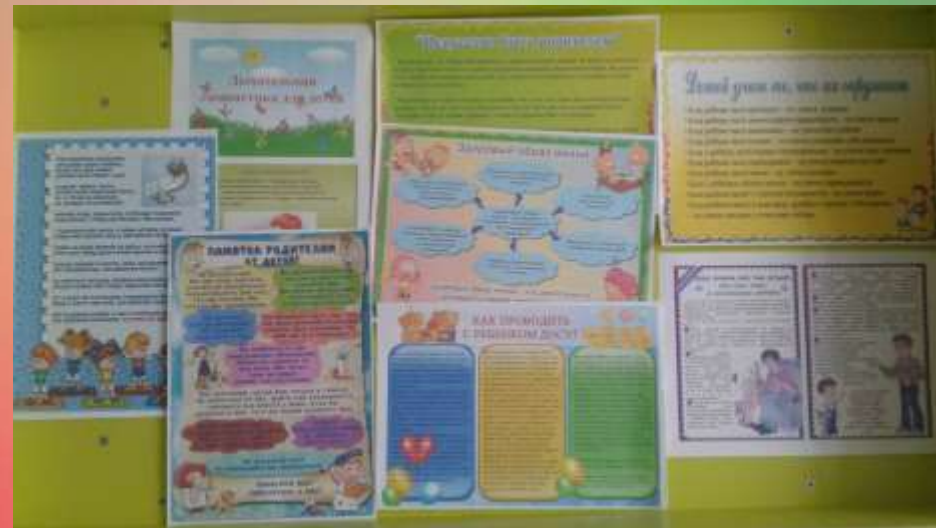


# Предметно –развивающая среда.



Для реализации программы “Здравствуй!” в нашей группе созданы все условия: совместно с родителями изготовлены игровые пособия, куклы, которые используются в процессе общения.

# Буклеты, памятки, папки-передвижки.





# Досуги и развлечения.

В рамках реализации проекта «Без движения жить нельзя» родители участвовали в городских соревнованиях.



Спортивный праздник «Здравиада»

Цель: Максимальная самореализация каждого ребенка, раскрытие всех его духовных, интеллектуальных и физических возможностей, нахождение зоны личностного роста.



# Результат работы с семьями воспитанников.



**Спасибо  
за внимание!**