

Режим на холодный период МБДОУ «Детский сад № 128» на 2023-2024уч. год
Группы раннего возраста

	I группа раннего возраста (12час.)	II группа раннего возраста (12 час.)
Прием детей в детский сад, свободная игра., самостоятельная деятельность	6.00-8.00	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	-----	7.50-8.00 (10мин. группа)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20–8.30	8.20–8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	I подгр.8.50 -9.00 II подг. 9.10-9.20	8.50–9.00 9.10-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20–10.30 (1ч 10 мин)	9.20–10.40 (1ч 20 мин)
Возвращение с прогулки.	10-30-10.40	10.40–10.50
Второй завтрак	10.40-10.50	10.50-11.00
Организованная образовательная деятельность	I подгр 10.50–11.00 II подг 11.10-11.20	11.00–11.10 11.20-11.30

Игры, самостоятельная деятельность	11.20-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)
Уход детей домой	18.00	18.00

Выписка из образовательной программы
дошкольного образования МБДОУ
«Детский сад № 128»
утвержденной приказом №84 от 31.08.2023г.

Режим на холодный период МБДОУ «Детский сад № 128» на 2023-2024уч. год

	Младшая группа №1 (12ч.)	Младшая группа №2 (12ч.)	Средняя группа №1 (12ч.)	Средняя группа №2 (10,5ч.)	Старшая группа №1 (10,5ч)	Старшая группа №2 (10,5ч)	Подготовительная группа №1 (10,5ч)	Подготовительная группа №2 (10,5ч)
Прием , осмотр, игры, дежурства, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	7.00-7.40	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.40—7.50 (10 мин. группа)	7.40—7.50 (10 мин. группа)	7.40—7.50 (10 мин. физ. зал)	7.40—7.50 (10 мин. муз. зал)	8.00-8.10 (10 мин. физ. зал)	8.00-8.10 (10 мин. муз. зал)	8.10-8.20 (10 мин. муз. зал)	8.10-8.20 (10 мин. физ. зал)
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с воспитанниками	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	—	—
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками	—	—	8.50-8.55	8.50-8.55	8.50—9.15	8.50—9.00	8.50—9.00	8.50—9.00

Организованная образовательная деятельность	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	8.55-9.15 9.25-9.45	8.55-9.15 9.25-9.45	9.15-9.40 9.50-10.15	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками	9.40-10.30	9.40-10.30	9.45-10.30	9.45-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	—	—
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-11.50 (1 час 10мин.)	10.40-11.50 (1 час 10мин.)	10.40-12.00 (1 час 20мин.)	10.40-12.00 (1 час 20мин.)	10.40-12.10 (1 час 30мин.)	10.40-12.10 (1 час 30мин.)	11.00-12.20 (1 час 20мин.)	11.00-12.20 (1 час 20мин.)
Физкультурное занятие на воздухе					11.45-12.10 (среда)	11.45-12.10 (понедельник)	11.50-12.20 (четверг)	11.50-12.20 (вторник)
Возвращение с прогулки.	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	-----	-----	-----	-----
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.10	15.50-16.10
Организованная образовательная деятельность					15.50-16.15	15.50-16.15		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.15-18.00 (1 час 45 мин)	16.15-18.00 (1 час 45 мин)	16.10-18.00 (1 час 50 мин)	16.10-18.00 (1 час 50 мин)